



OBERLAND BERNÉS, ESQUÍ DE MONTAÑA

Una de las clásicas. Alpes Suizos



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye	8
6	Mas información	8
7	Puntos fuertes.....	12
8	Otros viajes similares	12
9	Contacto	12

1 Presentación

Embárcate en la Alta Ruta de esquí de montaña **Oberland Bernés** en los **Alpes berneses**, una de las regiones más majestuosas y salvajes de Europa.

Durante una semana, cruzaremos vastos océanos de hielo, ascenderemos cumbres de más de 4.000 metros y nos alojaremos en refugios de alta montaña suspendidos entre el cielo y las nieves eternas.

La ruta nos lleva a través del legendario macizo del **Aletsch**, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, con sus glaciares infinitos, collados esculpidos por el tiempo y panorámicas que quitan el aliento. Ascensiones icónicas, travesías exigentes y descensos memorables nos esperan en un recorrido exigente pero absolutamente inolvidable.

Ideal para esquiadores de montaña con experiencia en travesías de refugios en los Alpes y que tengan una buena forma física.

¿Preparado para dejar tu huella sobre el glaciar más grande de los Alpes?

2 El destino

El **macizo del Aletsch** y la región del **Oberland bernés** forman uno de los paisajes más sobrecogedores y emblemáticos de los **Alpes suizos**. Dominada por gigantes como el **Finsteraarhorn** (4.274 m), el **Mönch** (4.107 m) o el **Jungfrau** (4.158 m), esta zona alberga el mayor glaciar de Europa continental: el **Grosser Aletschgletscher**, con **más de 20 km de longitud** y más de **800 metros de espesor** en algunos tramos. Este mar de hielo esculpe un paisaje de formas colosales, valles colgados y morrenas interminables que nos hablan de la fuerza lenta pero implacable del hielo a lo largo de milenios. La región ha sido declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad por la **UNESCO** por su valor natural excepcional y su importancia como laboratorio del cambio climático.

Históricamente, esta zona ha sido también un escenario clave en la exploración alpina. Desde el siglo XIX, alpinistas y glaciólogos de toda Europa han puesto sus ojos en estos glaciares y cumbres, contribuyendo a mapear, escalar y comprender este territorio inhóspito y fascinante. Hoy en día, el acceso al **Jungfraujoch** a través del mítico tren de cremallera —el más alto de Europa, inaugurado en 1912— sigue siendo una puerta de entrada única a este mundo de hielo y roca. Lejos de las estaciones de esquí convencionales, el **Oberland bernés** conserva ese espíritu de alta montaña pura, donde el aislamiento, la grandiosidad del paisaje y la dimensión histórica se funden en una experiencia que deja huella.

3 Datos básicos

Destino: Oberland (Suiza).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: C. Nivel técnico: B.

Duración: 8 días (6 días de actividad).

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

Itinerario para iniciados y rodados en el esquí de montaña. Se requiere un buen estado de forma para afrontar desniveles exigentes y en altura y tener soltura tanto en la técnica de ascenso como descenso. Las pendientes por las que se baja no son extremas, pero sí que requiere dominar el paralelo y tener soltura haciendo vueltas maría.

En esta travesía se nota mucho el efecto de la altitud por lo que si tienes **precedentes de no aclimatar bien** en altura, quizá esta travesía no sea la adecuada para ti.

Nivel físico requerido para esta actividad	
A	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
A	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
B	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °
C	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
D	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no serán necesario experiencia previa.

Siempre es necesario tener experiencia en esquí de pista y dominar el paralelo en cualquier tipo de pendiente en una estación menos que se indique lo contrario.

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 °, muy expuesto

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo **España - Zurich/Ginebra**. Traslado a **Grindelwald**.

Día 2. Estación superior de **Jungfrauoch** (3.571 m) – **Collado Mönchjoch** (3.627 m) - **Refugio Konkordia** (2.850 m).

Distancia 14 km Desnivel + 600 m. Desnivel – 1250 m.

Día 3. **Refugio Konkordia** (2.850 m) - **Wysnollen** (3.590 m)- **Refugio Finsteraarhorn** (3.048 m).

Distancia 12 km Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 4. **Refugio Finsteraarhorn** (3.048 m)- **Gross-Wannenhorn** (3.905 m)- **Refugio Finsteraarhorn** (3.048 m).

Distancia 14 km Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 5. Refugio Finsteraarhorn (3.048 m)- **Hinter-Fiescherhorn** (4.025 m)- **Refugio Mönch** (3.627 m).

Distancia 15 km Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 800 m.

Día 6. Refugio Mönch (3.627 m)- **Refugio Hollandia** (3.173 m).

Opción 1. Bajada directa a **Konkordia Place** y travesía del **Grosser Aletschfirn** hasta el refugio.

Desnivel + 450 m. Desnivel – 700 m.

Opción 2. Ascenso al **Louroiorn** (3.676 m) y descenso directo por el glaciar de su cara sur hasta **Grosser Aletschfirn** y alcanzar el refugio.

Descenso hacia el **Jungfrau** hasta cota 3.400 para afrontar un corto ascenso al **Louroiorn**. Posteriormente preciosa bajada hasta el glaciar **Grosser Aletschfirn** el cual recorreremos hasta alcanzar el refugio.

Distancia 12,5 km Desnivel + 860 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 7. Refugio Hollandia (3.173 m)-**Äbeni Flue** (3.962 m)- **Blatten** (1.542 m).

Distancia 24 km Desnivel + 700 m. Desnivel – 2480 m.

Traslado en tren a Interlaken.

Día 8. Traslado a **Zúrich/Ginebra**. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo **España - Zurich/Ginebra**. Traslado al valle de **Grindelwald**.

Vuelo de **España** a **Zúrich/Ginebra**. Desde el **aeropuerto** nos trasladaremos a **Grindelwald** donde pasaremos la primera noche. Briefing donde se explicará en detalle el recorrido y se darán unos consejos respecto al material a utilizar. Alojamiento en el valle.

Día 2. Estación superior de **Jungfrauoch** (3.571 m) – **Collado Mönchjoch** (3.627 m) - **Refugio Konkordia** (2.850 m).

El ascenso directo desde **Grindelwald** mediante el **tren del Eiger** permite iniciar la travesía con tranquilidad ya que partiremos a bastante altura. En contra, la diferencia en altitud ente el valle de Grindelwald y Jungfrauoch es acusado por lo que nos vendrá bien perder altitud lo mas pronto posible y alcanzar el refugio donde pasaremos la noche sin demasiados esfuerzos.

Nada más salir de Jungfrauoch remontaremos unos metros hasta el collado del Monchjoch y bordeando el pico Trugberg emprenderemos el descenso hacia el refugio Konkordia. Si nos encontramos bien podremos ascender a un punto de la arista sur del Trugberg y luego esquiar hasta la base del refugio.

El **refugio Konkordia** está sin duda en un lugar singular. Se encuentra en un lugar de convergencia de grandes glaciares que se unen a los pies del refugio.

Debido a que los glaciares están en claro retroceso, el acceso al refugio se realiza mediante unas escaleras metálicas ya que la altura topográfica del refugio respecto la superficie del hielo cada vez es mayor.

Distancia 14 km Desnivel + 600 m. Desnivel – 1250 m.

Día 3. **Refugio Konkordia** (2.850 m) - **Wyssnollen** (3.590 m)- **Refugio Finsteraarhorn** (3.048 m).



Bajaremos caminando por las estructuras metálicas hasta el glaciar donde iniciaremos la ascensión al collado **Grünhornhücke** (3.280 m) por unas palas bastante cómodas.

Una vez alcanzado este enorme collado, quitaremos las pieles y esquiaremos hacia el **glaciar Fiescher** pero antes de alcanzar el refugio cambiaremos de dirección para ascender al **Wyssnollen**.

Desde la cumbre disfrutaremos de unas vistas maravillosas de grandes colosos de la zona destacando el **Finsteraarhorn** (4.273 m)

Desde aquí sólo nos quedará una estupenda bajada hasta el refugio.

Distancia 12 km Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 4. Refugio Finsteraarhorn (3.048 m)- Gross-Wannenhorn (3.905 m)- Refugio Finsteraarhorn (3.048 m).



Vemos interesante en este tipo de itinerarios al menos pasar un par de noches en el mismo refugio y más en este apartado rincón que para llegar a él ya hemos visto que hay que recorrer unos cuantos kilómetros y que está rodeado de un paisaje indescrptible de alta montaña. Además, y aunque nuestras mochilas las tenemos bien optimizadas respecto al peso, el hecho de dejar alguna cosa en el refugio aligera la misma.

Corta aproximación para rápidamente iniciar el ascenso. Alcanzando la cima del Gross, podremos entender mejor la complejidad geográfica de estas montañas. Directo descenso de 900 metros de desnivel para regresar al refugio.

Distancia 14 km Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 5. Refugio Finsteraarhorn (3.048 m)- Hinter-Fiescherhorn (4.025 m)- Refugio Mönch (3.627 m).



Saldremos del refugio por el enorme glaciar Fieschergletscher en dirección noroeste.

Tras alcanzar el **Hinter-Fiescherhorn** bajaremos por una pendiente con bastante inclinación en sus primeros metros (pendientes de 45 °) utilizando crampones y piolet. Posteriormente por terreno más cómodo descenderemos hasta el glaciar que nos conducirá, pegando de nuevo las pieles, hasta el **refugio Mönch**.

De nuevo hoy nos acompañará el **Finsteraarhorn** y tendremos soberbias vistas de grandes glaciares y cumbres afiladas.

Distancia 15 km Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 800 m.

Día 6. Refugio Mönch (3.627 m)- Refugio Hollandia (3.173 m).

En función de las condiciones meteorológicas y de las energías que tengamos tendremos dos opciones en esta jornada:

Opción 1. Bajada directa a **Konkordia Place** y travesía del **Grosser Aletschfirn** hasta el refugio.

Opción sencilla, que consiste en bajar directamente por el glaciar de **Jungfraufirn** que recorreremos hasta **Konkordia Place** para torcer a la derecha por el **Grosser Aletschfirn** y en dirección oeste por terreno muy suave ascendente alcanzar el refugio.

Desnivel + 450 m. Desnivel – 700 m.

Opción 2. Ascenso al **Louroiorn** (3.676 m) y descenso directo por el glaciar de su cara sur hasta **Grosser Aletschfirn** y alcanzar el refugio.

Descenso hacia el **Jungfrau** hasta cota 3.400 para afrontar un corto ascenso al **Louroiorn**. Posteriormente preciosa bajada hasta el glaciar **Grosser Aletschfirn** el cual recorreremos hasta alcanzar el refugio.

Distancia 12,5 km Desnivel + 860 m. Desnivel – 1.100 m.



Día 7. Refugio Hollandia (3.173 m)-Äbeni Flue (3.962 m)- Blatten (1.542 m).

Ultima jornada de nuestra travesía. Antes de acometer el largo descenso hasta **Blatten**, no podemos despedirnos sin mover un poco la sangre y ascender al **Äbeni Flue** que es un magnífico balcón del **Oberland** y

que se asoma al norte con una abrupta ladera. Nuestro itinerario de ascenso y descenso discurre por la cara sur por cómodas palas.

Regresaremos al refugio y desde ahí nos despediremos de las alturas con un largo descenso hasta **Blatten**.

¡No habrá mejor forma de finalizar nuestra aventura!

Distancia 24 km Desnivel + 700 m. Desnivel – 2480 m.

Traslado en tren a Interlaken.

Día 8. Traslado a Zúrich/Ginebra. Vuelo de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.650 €. Suplemento de 100 € por persona si el grupo no supera los 4 participantes.

*70 € menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Gestión de traslados aeropuerto/Grindelwald/Jungfrauoch.
- **2** noches de hostel/hotel con desayuno en el valle de Grindelwald.
- **5** noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Avión a Ginebra/Zurich. Muntania Outdoors le puede gestionar el billete (30 euros de gastos de gestión).
- Transporte ida/vuelta desde del aeropuerto de Zurich/Ginebra a valle de Grindelwald (110 € aprox).
- Teleférico Jungfrauoch (70 € aprox) y tren de vuelta al valle de Grindelwald (32 € aprox).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena en los refugios.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Descuento para federados en montaña

Itinerario para iniciados y rodados en el esquí de montaña. Se requiere un buen estado de forma para afrontar desniveles exigentes y en altura y tener soltura tanto en la técnica de ascenso como descenso. Las pendientes por las que se baja no son extremas, pero sí que requiere dominar el paralelo y tener soltura haciendo vueltas maría.

En esta travesía se nota mucho el efecto de la altitud por lo que si tienes **precedentes de no aclimatar bien** en altura, quizá esta travesía no sea la adecuada para ti.

Descuento para federados en montaña

Cuando hagas la inscripción o antes de la salida del viaje nos tienes que comunicar que está federado con el sello de reciprocidad. Te tendrás que llevar la tarjeta federativa y ser presentada en los refugios.

Una vez finalizado el viaje y una vez que tengamos registradas todas las facturas de los alojamientos te haremos la devolución de la cantidad que te mostramos en la información del viaje. Te rogamos que nos des tiempo para que te hagamos la devolución ya que los refugios en ocasiones tardan en mandarnos las facturas y el gestor de su viaje tiene que hacer el cierre contable del mismo.

Ropa y material requerido para esta actividad

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y veremos la viabilidad de programar la fecha que más te convenga.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Traslados internos

Suiza está muy bien comunicado por tren. Llegar a **Interlaken** es sencillo y cómodo tanto desde el aeropuerto de Zúrich (más cercano) como desde Ginebra. Gestionamos el tren según la hora de llegada de su avión. También puede optar a que le gestionemos el mismo junto con otros participantes que lleguen a horas parecidas.

Alojamientos

Recomendamos que no cargues toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que tu mochila pesará más de lo deseado. Podrás comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Se puede dejar en el alojamiento de la primera noche una bolsa con algo de ropa para el regreso.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es **obligatorio** que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulta los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global**, **Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors : [Información de seguros](#)

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

Enlaces de interés

- Web Turismo Suiza
- [Jungfrau](#), techo de Europa

7 Puntos fuertes

- Uno de los lugares más salvajes de los Alpes Suizos.
- Enormes glaciares y afiladas cumbres. Paisaje alpino de enormes dimensiones.
- Buenas condiciones de nivación hasta bien entrada la primavera.

8 Otros viajes similares

- Travesía Saas Fee-Monte Rosa-Zermatt
- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Chamonix-Zermatt. La alta ruta por excelencia
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid